

へしこの食べ方

基本3：お茶漬けにする

へしこ茶漬けには～

基本1の焼いたへしこを使う方法と

基本2の生のスライスしたへしこを使う方法があります～

基本3へしこの天ぷらをのせてもおいしい

お好みで～

わさび、醤油、きざみのり、ミツバ、大葉、みょうが、

ゴマ、ねぎ、あらねなどをトッピングすると

味が一層深まります!



♥ NEW EDITION ♥

へしこを素材にした料理

レシピ



へしこの町 福井県美浜町